

# PLANNING

2025/2026

*cours*



## COTISATIONS

### ANNUELLES :

**190 € 45MINS**

**200 € HANDIDANSE**

**210 € 1H**

**230 € 1H15**

**RÉDUCTION DE 20 €**

**POUR UN 2ÈME COURS**

## LÉGENDE DU PLANNING :

**COURS DE  
FITNESS**

**DANSE ADAPTÉE  
HANDIDANSE**

**SENIORS**

**COURS DE DANSE  
ENFANTS/ADOS**

**COURS DE DANSE  
ADULTES**

**ATELIER  
DANSE  
THÉRAPIE**

**RENSEIGNEMENTS : [CORPSENSCENE21@GMAIL.COM](mailto:CORPSENSCENE21@GMAIL.COM)**

# LUNDI

## Beaune

FTJ- FOYER DES JEUNES TRAVAILLEURS  
8 AVENUE GUIGONE DE SALINS 21200 BEAUNE

ADULTES

**18H-19H**

**STRETCHING ET  
RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

**19H-20H15**

**CONTEMPORAIN  
DÉBUTANT / INTERMÉDIAIRE**

**20H15-21H30**

**CONTEMPORAIN  
INTERMÉDIAIRE / AVANCÉ**



# MARDI

Premeaux-Prissey

SALLE PRÉFABRIQUÉ 21700 PREMEAUX-PRISSEY

ADULTES

**18H-19H**

**STRETCHING ET  
RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

**19H-20H15**

**CONTEMPORAIN  
DÉBUTANT / INTERMÉDIAIRE**

**20H15-21H30**

**CONTEMPORAIN  
INTERMÉDIAIRE / AVANCÉ**



# MERCREDI

## Comblanchien

SALLE DES FÊTES 21700 COMBLANCHIEN

### SENIORS

9H-10H

STRETCHING/RENFORCEMENT  
MUSCULAIRE + MISE EN  
MOUVEMENT

### ADULTES

10H-11H15

CONTEMPORAIN  
DÉBUTANT /  
INTERMÉDIAIRE

### ENFANTS

13H30-14H30

CP->CE2

14H30-15H30

CM1->CM2

15H30-16H15

EVEIL (M.S/G.S)

16H15-17H15

COLLÈGE

# Ladoix

FOYER RURAL 21550 LADOIX



ADULTES

**18H45-20H**

**CONTEMPORAIN  
DÉBUTANT / INTERMÉDIAIRE**

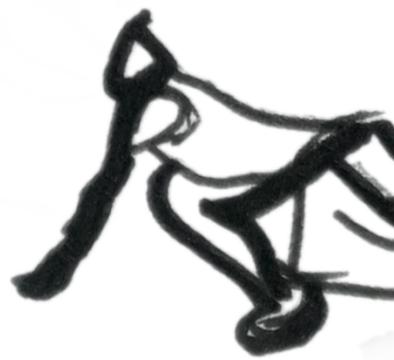
**20H-21H15**

**CONTEMPORAIN  
INTERMÉDIAIRE / AVANCÉ**



# JEUDI

## Moux



MANOIR EQUIVOCAL DE MOUX 21700 CORGOLOIN

OUVERT À TOUS

**18H-19H**

**CONTEMPORAIN  
DANSE ADAPTÉE / HANDIDANSE**

ADULTES

**19H-20H**

**DANSE THÉRAPIE +  
STRUCTURE PAR LA DANSE**